



SEPARATI NOI. DIVISO LUI?

Confronti tra in-equilibri

Gruppo di confronto per genitori separati

Un "Gruppo di confronto" è un luogo per il sostegno e lo scambio di esperienze tra mamme e papà che si stanno separando oppure sono già separati o divorziati.

Partecipare al gruppo permette ai genitori di:

- mettere parola su sentimenti, inquietudini, paure, speranze in questo momento della vita familiare
- scambiarsi informazioni, porre domande
- riflettere insieme sui bisogni dei figli
- ricercare strategie condivise e ragionate per aiutare i figli e per collaborare con l'altro genitore
- uscire dall'isolamento e trovare una rete di scambio e di sostegno

Quanto dura: 8 incontri di un'ora e mezza ciascuno, con cadenza quindicinale

Gruppo di confronto per figli di genitori separati

Un "Gruppo di confronto" è un luogo per il sostegno e lo scambio di esperienze tra bambini dai 6 ai 12 anni, i cui genitori si stanno separando oppure sono già separati o divorziati.

Partecipare al gruppo permette ai bambini di:

- esprimere ciò che vivono attraverso la parola, il disegno, i giochi di ruolo, la scrittura
- informarsi, porre domande
- esprimere i loro sentimenti, le loro inquietudini, le loro paure
- trovare un sostegno e uno scambio tra pari
- trovare dei modi per riuscire a dialogare meglio con mamma e papà e vivere meglio i cambiamenti che attraversano la riorganizzazione familiare

Quanto dura: 8 incontri di un'ora e mezza ciascuno, con cadenza quindicinale

Nell'ultimo incontro è prevista la presenza di papà e mamma per uno scambio tra genitori e figli

Dove:

Gli incontri si terranno presso lo **STUDIO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA**, via C. Cattaneo, 14 Brescia

Chi siamo:

Dott.ssa Chiara Benedini: Psicologa clinica, esperta in ambito dell'infanzia e dell'adolescenza.

Dott.ssa Francesca Dabrassi: Psicologa dello sviluppo, esperta in genitorialità e conduzione di gruppi.

Per maggiori informazioni, scrivere a progettogenitori@gmail.com o telefonare al numero **347.46.97.584**